

光と風と

☆第18回
 ☆発行 医療法人 愛の会
 下関市長府才川2丁目21-2
 TEL.083-248-0254
 FAX.083-248-0441
<http://www.tip.ne.jp/koufuen/>
 ☆印刷 株式会社アート

毎年恒例

お花見開催

平成20年4月5日、今年も満開の桜に彩られて、無事にお花見が催されました。昨年に引き続き天候にも恵まれ、患者様もご家族も暖かな日差しのなか、色鮮やかな桜を満喫しておられました。

約1000本の桜が順を追って咲き競い、舞い散っていく様子は実に見応えがあります。桜の名所はどこも大混雑ですが、光風園病院では刻一刻と変わる桜の風情を静かに楽しむことができますよ。



医療法人愛の会

◆光風園病院◆

診療科目
 内科、呼吸器科、循環器科、皮膚科
 リハビリテーション科

◆病棟◆

回復期リハビリテーション病棟…28床
 特殊疾患療養病棟…60床
 医療療養病棟…82床
 介護療養病棟…40床

◆スタッフ数◆

医師7人、看護・介護スタッフ148人、リハビリスタッフ28人、その他64人、合計240人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254

◆介護老人保健施設 さくら寮◆

◆サービス内容◆

入所療養介護、短期入所療養介護、通所リハビリテーション

◆入所定員◆

50人

◆通所定員◆

20人(二日につき)

◆スタッフ数◆

医師1人、看護・介護スタッフ30人、リハビリスタッフ4人、その他8人、合計43人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254

◆光風園訪問看護ステーション◆

サービス内容
 病状の観察、清潔援助、食事指導・管理、排泄の介助・管理、カテーテル等の管理と床ずれの予防・処置等、ご家族への介護支援・相談

◆スタッフ数◆

看護師3人

【お問い合わせ先】TEL083-248-5588

◆光風園病院 訪問リハビリテーション◆

サービス内容
 ご自宅に訪問し、必要なリハビリテーションを行います。

◆スタッフ数◆

医師1人、リハビリスタッフ3人、その他1人、合計5人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254



さくら寮だより

皆様がさくら寮をご利用するにあたって、まず窓口となるのは支援相談員です。今回は支援相談員の仕事をご紹介します。お楽しみしましょう。



支援相談員 陣山

支援相談員の仕事は一言でいいますとパイプの役割です。ご利用者に関わるご家族やスタッフ・居宅支援事業所など多方面と連携を取るためのつなぎ役となります。

介護老人保健施設さくら寮は、在宅支援施設として、入所・短期入所・通所リハビリテーションの3つのサービスを行っています。このうち入所サービスについての仕事の一部です。



ご家族や居宅支援事業所からの入所相談に応じ、スタッフと連携を取りながら、入所日やその方の状態に合わせた療養室の調整等を行います。入所中も随時ご家族と連絡を取るなどして、ご本人様やご家族が安心してサービスを受けることができるようにいたします。

ご自宅へ退所される時は事前にリハビリスタッフと訪問し、住宅環境に対するアドバイスや、居宅事業所のケアマネージャーと共に必要な在宅サービスの調整を行います。



自宅訪問



多職種によるカンファレンス

短期入所・通所リハビリテーションでは、居宅支援事業所の担当ケアマネージャーと連携を取りながら、サービスの見直し・情報の共有をしていきます。その他、カルテなどに必要な書類の作成、毎月行われる行事やレクリエーションの企画・進行、苦情処理相談窓口、ボランティア要請連絡及び受け入れなど支援相談員の仕事は多岐にわたります。

新しい機能がついた送迎車が入りました!

車椅子のまま乗車できるので、ご利用者の負担も軽くなり、ラクラクで送迎ができるようになりました。





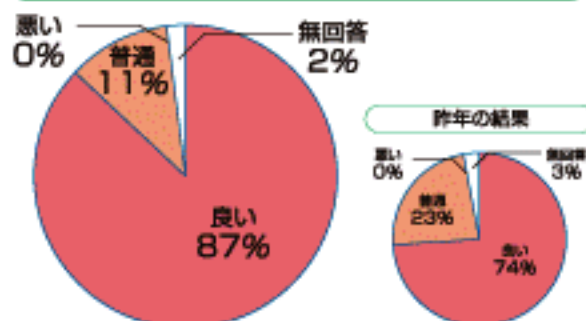
退院アンケートの報告



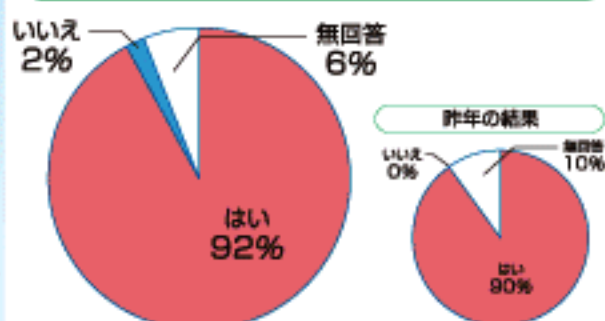
当院では「自分が受けて満足できる高度なサービスを提供する」を基本理念とし、昨年度もご意見箱への投書をはじめとして様々な患者様、ご家族の声に答えまいりました。この度は定期的に行っている退院アンケート(回収率69%)の一部をご報告させていただきます。

昨年のアンケート結果をもとにサービス向上に取り組んだ結果、全体的に満足度が向上しています。特に看護師の対応については昨年と比較して10%以上満足度が向上しました。食事については、年齢層が広がり嗜好の変化もあり、今年からパン食を導入するなど新しい試みも行っています。ご意見一つ一つに目をおし、より安心して病気の治療やリハビリテーションに専念できる病院を目指していきます。

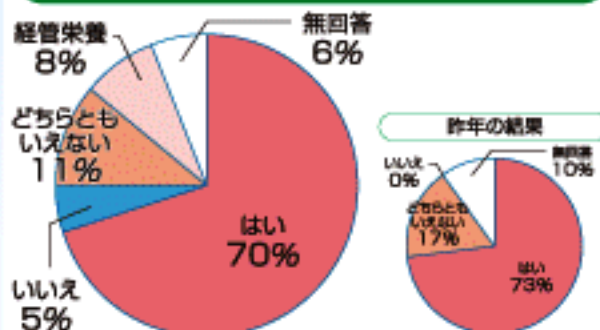
看護師の対応はいかがでしたか？



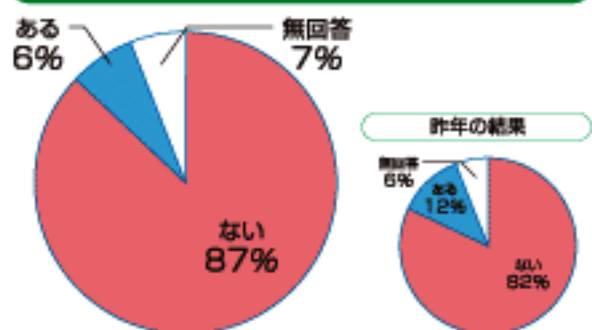
リハビリテーションの内容には満足していただけましたか？



食事の面では満足していただけましたか？



院内の設備で不自由なところがありますか？



「転倒予防教室 ～転ばないための体づくり～」

最近、転倒された経験はありませんか？高齢になるにつれて、骨が弱くなり、転倒する事で骨折する危険が高まるなど、様々な問題を生じてきます。

高齢者の転倒の6～7割は自宅内で起きるといわれています。今回の勉強会では、自宅内での転びやすい場所、転ばないための環境の工夫についての講義や、転ばないための体づくりについての実技を予定しています。

すぐに生活に活かせる内容ですので、この機会に安心して生活できるポイントを一緒に学びましょう。

日 時 平成20年5月31日(土) 14:00～15:00

場 所 長府東公民館 2階視聴覚室

参加費 無料

講 師 光風園病院 理学療法士

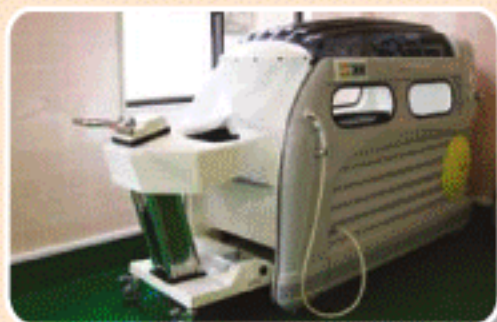
申し込み 光風園病院 総務 TEL 083-248-0254 担当/山西

※締め切りは5月24日(土)とさせていただきます。

お知らせ

4月1日よりあらたに特殊入浴装置「シャワーベッド」が導入になりました。

全く新しい全身シャワー入浴システムです。患者様から温泉に入った様だ、湯ざめしない、気持ちよかった等、好評の声を頂いております。





第18回 — 白内障 —



光風園病院 副院長 藤田 博司

暖かくなり光風園病院の桜も満開。花をめでながら「医学一口メモ」を書いています。皆さん、お花見はいかがでしたか。

このシリーズはなるべく読みやすいように、文章は簡単にしていますが、最近、字が読みにくいと感じた方はありませんか。眼がかすむ、遠くがはっきり見えない、小さな文字が苦手になった、また、明るい場所では眩しくてよく見えない、近視が進んで老眼鏡が要らなくなったなどの症状は要注意です。ひょっとしたら白内障になっているかもしれません。白内障は眼の中の水晶体と呼ばれるところが濁ってくる病気です。原因としては、加齢（年齢が進むこと）のほか、喫煙、紫外線が関係しているようです。また、糖尿病があったり、ステロイドホルモンを服用していると起こりやすいことがわかっていますが、お酒については一定した見解はないようです。50歳代で37～54%、60歳代で

66～83%、70歳代で84～97%、80歳代ではほぼ100%の人で水晶体の濁りがあるといわれていますが、症状が出て視力障害が進めば治療が必要です。

治療としては、点眼薬による薬物療法と手術による方法があります。しかし、以前から使われていた点眼薬については、今のところ明らかに効くと言う根拠はなく、視力障害のため生活に不便が起きれば手術を受けたほうが良いようです。20年前は眼を11～12mm切開していましたが、現在では2～3mmほどの傷で手術ができ、わが国では年間約90万件行なわれています。前に書いたような症状のある方は早く眼科の先生に相談してみてください。

しかし、私も年齢と共に眼が疲れやすくなったな。原稿を書いた後にふと見た編集長がやけに美人に見えるのは、正常、はたまた異常???

編集後記

YOU TUBE (インターネットの有名動画サイト)に「もう一つの聖火リレー」というのがありました。美しい映像と音楽で画面を彩り、感動という言葉は安易に使いたくないのですが、これには胸を打たれました。自身、広報紙を作りながらも、情報(画像・活字を含めすべて)の持つ力を軽視していたようです。

今回の情報は、みなさんに何かを伝えることができましたでしょうか?

用意した飲み物やオードブルも終了間際にはほとんどなくなり、みんな満足そうな表情で、でも新入職員は少しホツと?したような表情も見受けられました。院長の冒頭の挨拶であった「早く愛の会の一員になれるように」ということについては、先輩の教えを素直に受け入れて仕事をしたいは大丈夫ではないでしょうか。先輩職員全員がみなさんを応援しています。



新入職員歓迎会



4月になり、医療法人愛の会に新しく職員が入りました。医師をはじめ理学療法士・看護師・看護生徒など全員で23名です。そこで、少し慣れた頃の4月12日(土)・19時より愛の会・歓迎会が交流ホールで開催されました。

会場ではテーブルを七つに分け、立食パーティー形式で行いましたが、みんな席を固定してないことにより自由に移動ができました。とはいえ、新入職員はなかなか移動してたくさんの職員と話をするといいわけにはいきません。

食べるのもそこそこに、先輩に連れられて頭を下げている光景があちこちで見受けられました。