

光と風と

★第20回

★発行 医療法人 愛の会

下関市長府才川2丁目21-2

TEL.083-248-0254

FAX.083-248-0441

http://www.tip.ne.jp/koufuen/

★印刷 株式会社アート

明けましておめでとうございます。
光風園病院は昨年8月に回復期リハビリテーション病棟を50床に増やし、高齢者や、慢性期の病気を中心に入院医療を行う病院としての充実を目指しています。医師や看護師、リハビリテーションのスタッフ、管理栄養士など多くの専門の職員がチームを作り治療やリハビリテーションに取り組んでいます。日本一の慢性期病院を目指して職員一同取り組んでいます。入院期間は病気の種類や病状によって変わってきます。神経難病や意識障害の方の入院期間は長くなっています。一方リハ



愛の会
理事長 木下 毅
医療事務 木下 毅



ビリテーションを行って在宅に帰る方は、全国平均より早く退院されています。在宅生活を続ける事が難しくなつた時は再び入院してリハビリテーションを行う、短期入院で状態を安定するようにする、適切な介護や福祉施設と連携をとり施設に入っていたり、等の方法をとっています。いつでも医療相談員にご相談ください。
老人保健施設さくら寮は在宅復帰を中心に行う施設です。しかし最近では要介護度が高い利用者さんが増えて来ており、長期入所される方も少し増えてきています。光風園訪問看護ステーションと一緒に地域の皆様のお役に立てるように努めています。
これからも地域の医療介護サービスに努めて参りますのでよろしくお願いたします。

医療法人 愛の会

光風園病院

診療科目
内科、呼吸器科、循環器科、皮膚科
リハビリテーション科

病棟

回復期リハビリテーション病棟……50床
特殊疾患病棟……60床
医療療養病棟……60床
介護療養病棟……40床

スタッフ数

医師7人、看護・介護スタッフ144人、リハビリスタッフ26人、その他68人、合計245人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254

介護老人保健施設 さくら寮

サービス内容

入所療養介護、短期入所療養介護、通所リハビリテーション

● 入所定員 50人

● 通所定員 20人(二日につき)

スタッフ数

医師1人、看護・介護スタッフ31人、リハビリスタッフ4人、その他8人、合計44人

【お問い合わせ先】TEL083-248-5211

光風園訪問看護ステーション

サービス内容

病状の観察、清潔援助、食事指導・管理、排泄の介助・管理、カテーテル等の管理と床ずれの予防・処置等、ご家族への介護支援・相談

スタッフ数

看護師4人

【お問い合わせ先】TEL083-248-5588

光風園病院 訪問リハビリテーション

サービス内容

ご自宅に訪問し、必要なリハビリテーションを行います。

スタッフ数

医師1人、リハビリスタッフ3人、その他1人、合計5人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254





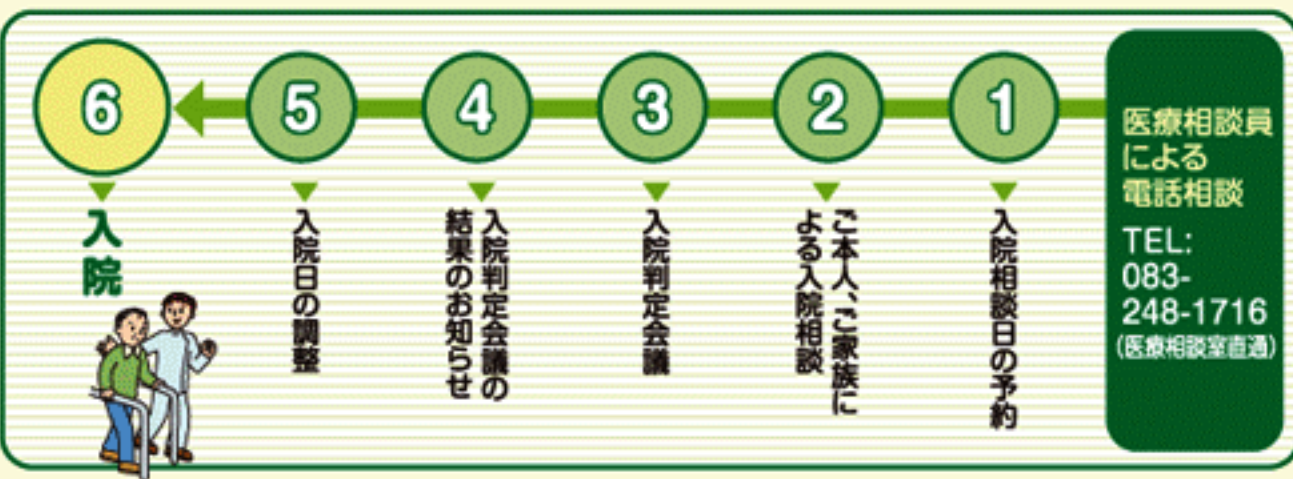
入院までの流れ



当院には210床のベッドがあり、①神経難病や意識障害の患者様②呼吸器疾患やその他の慢性的な病気で医療機関での療養が必要な患者様③脳梗塞や脳出血、骨折等でリハビリが必要な患者様④認知症で専門的な治療が必要な患者様を主に受けしています。

当院に入院を希望される場合は、まずかかりつけ医や入院中の主治医の紹介状を持って当院へ直接来院していただき、入院相談をお受けします。ここでは、患者様のこれまでの経過や病状、お体の状況、ご本人、ご家族の希望などをお聞きし、病院内を見学していただきます。その後入院判定会議で入院が適切かどうか多職種で判断します。適応の方には引き続き入院の調整を行い、適応外の方には、どのような施設が適切なのかご相談に応じています。(下図参照)

日祝日以外は入院相談を受け付けております。「百聞は一見にしかず」です。大切なご家族が安心してリハビリや療養ができる場所か、ぜひ当院の雰囲気や設備を見にいらしてください。



さくら寮

だより

さくら寮では、利用されている皆様が安心できる環境と生きがいを持って暮らすように、左記のプロジェクトを通して支援させていただきます。

プロジェクト

- 業務改善
- 排泄
- プリセプター
- 摂食嚥下
- 接遇
- スキンケア
- 医療安全推進
- レクリエーション

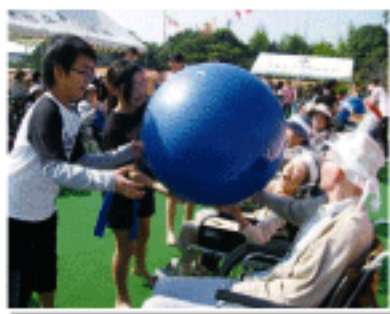
今回はこの中から排泄についての取り組みをご紹介します。高齢になると、人によっては排泄のコントロールが困難となり、尿漏れが生じたり、また尿意を感じなくなり、オムツの使用を余儀なくされることもあります。しかし、排泄は他人の手を借りたくない行為である為、尊厳の重視、プライバシーの配慮を充分考慮し、さらにオムツの種類や大きさ、交換時期などお一人おひとりの排泄パターンに合わせて適切な排泄援助が行えるよう取り組んでいます。

また、排泄に不安があると、人との交流も避けるようになり、その人らしい生活が送れなくなる可能性もあります。私達は皆様に快適な生活と生きがいを持てる人生を歩んでいただきたいと願っています。



小学生と一緒に

秋晴れの十月十八日(土)に大運動会を行いました。入所の方とご家族、長府小学校の児童と保護者の皆様が参加され、大玉渡しやパン食い競争など、まるで孫と遊ぶように楽しまれていました。児童の皆さんには元気いっしょいっしょ、よわいっしょを披露していただきました。



光風園病院の医師を紹介します



専門分野
内科



院長

木下 毅

昭和52年に学生時代から18年過ごした東京から長府に帰ってきました。光風園病院を引き継ぎ、今は妻や子供と一緒に仕事をしています。日本一の慢性期の病院を目指しています。下関市医師会会長もしています。

専門分野
内科、呼吸器内科、リハビリテーション科



副院長

藤田 博司

山口大学、広島大学で内科研修を受けた後、21年同済生会下関総合病院に、呼吸器内科医として勤務しました。高齢者医療に関心があり、9年前より当院で、その人らしさを生かせる医療を目指しています。

専門分野
リハビリテーション科、皮膚科、内科



副院長

木下 祐介

もともと日大付属病院の皮膚科で医長をしていました。その後、野球の長嶋監督の治療をした日本一のリハビリテーション病院に1年半勤めました。光風園病院では主にリハビリテーションを担当しています。

専門分野
内科、皮膚科



木下 和代

10年前より梅毒ゼロに取り組み、今では院内発生は殆んどなくなり、今では重度の認知症の為に一般病棟では治療困難な癌、骨折手術の後のリハビリテーション、肺炎などの治療をしています。

専門分野
循環器科、リハビリテーション科



川内 義人

戦後ベビーブームのねずみ年、佐賀県伊万里市波多津町に生を受け、海沿いの半農半漁の自然あふれる地で中学校まで過ごし、福岡に住んで35年余り心臓血管外科をして昨年4月から光風園病院で働いています。

専門分野
内科



西川 康夫

昭和25年に九大医学部を卒業し、昭和30年から下関市立中央病院で勤務しました。昭和37年に下関市上田中町で診療所を開設し、平成16年より光風園病院に勤務しています。光風園病院では、老人医療に励んでいます。



第20回 — 血圧の話 —



光風園病院 副院長 藤田 博司

明けましておめでとうございます。きびしい不況の中、皆さんお元気に年を越されたでしょうか。今年も「医学ひとくちメモ」を宜しくお願いいたします。

さて、寒い季節ともなると、日本では心臓発作や脳卒中が増えてきます。この2つは日本人の死亡原因の2位と3位で、全体の1/3を占めています。いずれも、血管の障害で起こる病気で、高血圧がもっとも重要な危険因子です。高血圧は自覚症状のないまま突然脳出血など合併症をおこし、死に至るため「サイレントキラー」とよばれ、現在日本にはおよそ3,500万人の患者がいるといわれています。

血圧の正常値は、上(収縮期血圧)が130未満、下(拡張期血圧)が85未満ですが、病院の診察室で測るときは、140/90以上が高血圧と診断されます。しかし、血圧は常に一定なわけではなく、時間や環境で変わります。医師や看護師に測ってもらおうと自宅のときより(人によりますが、収縮期で20~30程度)高くなる

「白衣高血圧」は有名な現象です。そこで、家庭での血圧測定が重要な意味を持っていますが、皆さんは正しい血圧の測り方をご存知ですか。

まず血圧計は、上腕に巻いて測るものを使用してください。指や手首で測るものは、血管と心臓の位置関係や、圧迫の不十分さで正確さに欠けています。測定する時間は毎日一定にし、朝であれば起床後1時間以内で排尿後、朝食と服薬の前が良いとされています。座った状態で1~2分安静にしたあと座ったままで測ります。晩に測るときは、特に医師の指示がなければ、就寝前1~2分前に、朝と同じく1~2分安静にしたあと座ったままで測ります。大切なことは、1回に何度も測るより、長い期間これを続け記録をすることです。

血圧の自己管理は、生活習慣を見直し健康に暮らすのに有用ですが、私も編集長の血圧を気遣って、出来るだけ締め切りを守ろうとは思っていますが――。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年(2009年)の世相を象徴する漢字が「変」で示されたように、良くも悪くも変化の多かった年でしたが、皆さんにとってはどのような年だったのでしょうか？
当院は回復期リハビリテーション病棟の増床という良い変化が出来た年でした。
本年もよりよい変化をしていけるようご意見ご要望をお寄せください。

園芸職員の紹介

約1万2千坪の敷地の中には千本の桜をはじめ、様々な草花が四季を飾っています。これらの手入れは雑草とりから始まり、木々の植替え・水撒き・害虫対策等、4名の園芸職員が担当しています。温室も敷地内にあり、温度管理をしながら花々を栽培しており、病院内の花はすべて生花です。
園芸職員として苦勞もありますが、美しい花を見て笑顔になる患者様をみると報われる気がします。わたしたちはいつも患者様や病院を訪れる人の癒しの手助けになれるように心掛けています。



第21回リハビリ教室
メタボリックシンドローム予防講座
~~~~いきいき体操で楽しく予防~~~~  
皆さんは、「生活習慣病」にどのようなイメージをお持ちでしょうか。今回はその中でも、「メタボリックシンドローム」について勉強したいと思います。  
その原因や体に及ぼす影響と、予防につながる体操について学び、体操は実際に体験していただきます。  
みんなで楽しく体を動かしましょう。  
脱メタボ!!!

日 時：平成21年3月28日(土)  
14:00~15:00  
場 所：長府東公民館 2階視聴覚室(予定)  
場 料：無料  
着 装：動きやすい服装  
そ の 他：送迎はありません  
講 師：光風園病院 理学療法士  
申 込 先：光風園病院 総務課  
TEL 083-248-0254  
担当 〇山西・亀田  
申し込み締め切りは、3月21日(土)とさせていただきます。  
後援：下関圏域地域リハビリテーション推進協議会

メタボリックシンドローム予防講座