

# 光と風と

☆第23回

☆発行 医療法人 愛の会

下関市長府才川2丁目21-2

TEL.083-248-0254

FAX.083-248-0441

http://www.tip.ne.jp/koufuen/

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



医療法人 愛の会  
理事長 下 毅

明けましておめでとございます。

光風園病院やさくら寮、訪問看護ステーションでは以前からチームで行う医療・介護に取り組んでいます。医師、看護師、介護職員、リハビリスタッフ、薬剤師、栄養士、医療相談員などが患者さんや利用者の皆様に必要な医療や介護をどの様に行うかを話し合っ、皆が同じ視点で仕事をするようにしています。もちろん患者さんやご家族の意向もお伺いしています。国もこの方法が良いと認め、平成22年4月に行われる診療報酬改正でこのようなチーム医療を評価しようと考えているように

す。光風園病院ではこの考えを更に広め在宅の患者さんや利用者にも広げてゆこうと考えています。地域の診療所の先生や専門医療センターとも話し合いを進めてゆこうと思っております。皆様方に気持ちよく使っていただけるように更に努力を続けてゆきます。

昨年から新型インフルエンザの流行で大騒ぎをしています。高齢者にはまだあまり広がっていないのですが、まだまだこれからどうなつてゆくのかよくわかりません。予防注射も充分にはありませんが、うがい、手洗い、咳エチケットを守るなどを行って大きな流行にならないように心がけています。皆様方がインフルエンザになるべくかからないように願っています。今年も皆様にとって良い年でありますように。また光風園病院やさくら寮、訪問看護ステーションをよろしくお願いいたします。

## 医療法人愛の会

### ◆光風園病院◆

診療科目  
内科、呼吸器科、循環器科、皮膚科、リハビリテーション科

### ●病棟

回復期リハビリテーション病棟……50床  
特殊疾患病棟……60床  
医療療養病棟……60床  
介護療養病棟……40床

### ●スタッフ数

医師7人、看護・介護スタッフ141人、リハビリスタッフ31人、その他73人、合計252人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254

### ◆介護老人保健施設 さくら寮◆

#### ●サービス内容

入所療養介護、短期入所療養介護、通所リハビリテーション

●入所定員 50人

●通所定員 20人(二日につき)

### ●スタッフ数

医師1人、看護・介護スタッフ30人、リハビリスタッフ3人、その他9人、合計43人

【お問い合わせ先】TEL083-248-5211

### ◆光風園訪問看護ステーション◆

#### ●サービス内容

病状の観察、清潔援助、食事指導、管理、排泄の介助・管理、カテーテル等の管理と床ずれの予防・処置等、ご家族への介護支援・相談

### ●スタッフ数

看護師5人、その他1人、合計6人

【お問い合わせ先】TEL083-248-5588

### ◆光風園病院 訪問リハビリテーション◆

#### ●サービス内容

ご自宅に訪問し、必要なリハビリテーションを行います。

### ●スタッフ数

医師1人、リハビリスタッフ3人、その他1人、合計5人

【お問い合わせ先】TEL083-248-0254



# 職員紹介

光風園病院、さくら寮、訪問看護ステーションの職員です。  
今年も元気はつらつ!!  
地域の皆様のお役にたてるようがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- ①名前 ②血液型 ③趣味・特技 ④憧れていた職業
- ⑤仕事に対する意気込み、新年の抱負



診療部長  
ふじた ひろし

① 藤田 博司

② B型

③ 映画鑑賞、読書

④ 医師

⑤ 年齢の高い方や障害のある人がその人らしく生きていけるように多くの職種と協力してお手伝いします



総務部長  
たかた かずと

① 高田 和土

② O型

③ ジョギング、ゴルフ、映画鑑賞

④ プロスポーツ選手

⑤ 過去、未来でなく今日が大事。毎日全力投球!!



看護部長  
なかお いくこ


① 中尾 郁子

② O型

③ 長男の所属する高校吹奏楽の応援

④ メイクアップアーティスト

⑤ 小さくても良いので常に目標、目的を持って仕事をできるようにしています。人は達成感や充実感を感じなければやりがいも感じません。自分の人生のクオリティを下げないことが患者さんやスタッフの人生のその人らしさを考える上で最も大切なことだと思っています。



訪問看護ステーション長  
うえすぎ なおこ

① 上杉 直子

② B型

③ 音楽鑑賞、絵画鑑賞

④ 雑貨屋、看護師

⑤ 訪問看護の仕事をはじめ、もう1年が経つのですが少しでも自宅で生活している方々のお役に立つ事が出来る様に努めています。訪問看護のスタッフの笑顔、とっても素敵です!! 1人1人が利用者やご家族の方にとって、白衣の天使であるように頑張っています。



事務長  
まつだ げん


① 松田 元

② A型

③ 映画、スポーツ観賞

④ 旅行業界

⑤ 老健は在宅生活を支援する施設として、身体的な介助は勿論、精神的な援助も大変期待されていると感じております。サービス・接客の質の向上、さらに自分自身も成長できるように努力し、能力のマルチ化を目指します。



看護長  
なかむら かづえ

① 中村 和江

② A型

③ キャンパ/バーベキュー、バレーボール

④ 看護師

⑤ 職場では、スタッフが仕事にやりがいや楽しさを持てるよう、話しやすい雰囲気を作りたいと思っています。「笑門には福来る」笑顔のたえない職場であればこそ、利用者の生活支援ができると思っています。



西1病棟 看護科長  
まえだ まさひろ

① 前田 真宏

② AB型

③ 車、ドライブ

④ 教師(社会科)

⑤ 仕事では、患者さん、職員の安全に気を配り事故ゼロを目指します。家庭では、家事を積極的に手伝い妻の負担を減らしていきます。



西2病棟 看護科長  
やまだ ともこ


① 山田 智子

② O型

③ 旅行、パトミントン

④ 看護婦

⑤ 「一期一会」好きな言葉です。今年も思いを新たにいろいろな出会いを大切に、1日1日を有意義に過ごしたいです。



副看護部長 回復期看護科長  
うめざき あきこ

① 梅崎 亜希子

② B型

③ ウインドショッピング

④ 保母さん

⑤ 今年は、家族で旅行など一緒に過ごせる時間を作りたいです。



東2病棟 看護科長  
いしい てるこ

① 石井 照子

② A型

③ 5分眠れば熟睡できる

④ 漫画家

⑤ 初孫が生まれ癒されています。子はかすがい、子は宝と言いますが本当にその通りです。孫と少しでも長く過ごしたいと思っています。



リハビリ科長  
たかおか りょういち

① 田岡 亮一

② O型

③ ゴー、インラインスケート、日曜大工、自転車

④ なし

⑤ 地域の方々に必要とされるリハビリテーション科を目指して今以上のスタッフの能力向上に努めます。



医療相談室主任  
はまの あやこ

① 濱野 綾子

② A型

③ 読書、音楽鑑賞、ピアノ演奏

④ 人生において長く続けられる仕事

⑤ 今年も地域の医療機関や福祉施設等と連携をとり、入院から退院まで患者さん、ご家族が安心して医療が受けられるようサポートいたします。地域のみなさまどうぞお気軽にご相談ください。



薬剤科主任  
ふくはら たかこ


① 福原 貴子

② AB型

③ 読書、映画鑑賞、ピアノ演奏

④ 特になし

⑤ 薬剤管理指導業務を復活させ、病棟での業務を増やすことです。ただ今、薬剤師を募集中です。



栄養科主任  
なかの えな

① 中野 絵奈

② O型

③ 花、マンドリン

④ ハン屋

⑤ 新たな気持ちで、地道に努力していきます。勉強不足な点が多いので、新しいことにも挑戦していきたいです。

## サービス種類

### 施設入所・短期入所

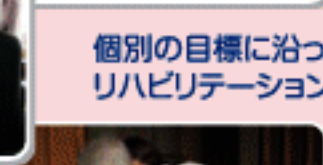
- 病院での治療後のリハビリ、療養
- 身体機能の衰えをリハビリで回復
- 介護者の休養、仕事、冠婚葬祭等

### 通所リハビリ

- 10:00~16:00の間 リハビリ、入浴、食事
- 自宅まで往復送迎
- 利用者同士の心の交流



送迎の様子



個別の目標に沿って、多職種の職員で検討・評価を繰り返しながら、リハビリテーションやケアを実施しています。

ご自宅を訪問し、専門職の目によるアドバイスを行います。



各人のケア策定評価会議

## さくら寮だより



多くの人が住み慣れた自宅で生活したいとの気持ちをお持ちです。さくら寮をご利用の方も80%以上が自宅に帰りたいと望まれています。その自宅で安心して生活できるよう支援をする施設がさくら寮です。



# 第23回 —食事と健康—



光風園病院 副院長 藤田 博司

新年、明けましておめでとうございます。昨年、新型インフルエンザで大変でしたが、皆さんお元気で年を越されましたか。今年も「医学一口メモ」を活用して、一年健康で過ごせればと思っています。

さて、お正月は家族で集まり、お屠蘇とおせちでいささか食べ過ぎの傾向になりますが、ここで一度食事と健康について考えてみましょう。かつては子供の頃より、家族で家庭料理をかこみ、特に栄養学的な知識はなくても、主食、主菜、副菜などの組み合わせを体得し、健康に過ごしてきました。しかし現代社会では、食品添加物を多く含んだ加工食品や外食産業の普及に伴いファーストフードが氾濫し、また、家族の生活リズムも変化したため、同じ家族でも、食習慣の個人差が大きくなっています。

朝食抜きの人が多いことは、皆さんもご存知でしょう。朝食の欠食率は、平成10年に7.2%であったものが、平成16年には10.5%になり、20代では男性の65.5%、女性の29%が朝食をとっていません。いろんな調査では、同じカロリーをとっても、2回で摂るより、3回、4回と分けたほうが、インスリンの分泌も安定し、コレステロール濃度も低くなります。実際、朝食を摂らない人の肥満リスクは、摂っ

ている人の4.5倍高いという報告もあります。仕事やテレビで夜更かしをして、夜食をたくさん摂ると、自然に朝食が食べられなくなり、一日の食事開始時間が遅くなります。このことが、代謝異常を起しメタボリック症候群に陥りやすくなるようです。

食事の内容も重要です。特に、食品添加物の大量の摂取は問題です。個々の食材や調味料には含まれている添加物が記載されていますが、よく売れている出来合いのお弁当では、調味料は醤油、塩などと表記されていますが、それぞれにどのような添加物が入っているかは記載されません。添加物一つ一つについての安全基準は決められていますが、多数の添加物を同時に摂った場合の危険性はわかっていません。イギリスの研究では、食品添加物の多量摂取が、「落ち着きのない子供」や「切れやすい子供」の増加に関係していると指摘しています。食育という言葉がよく言われますが、家庭で食材や調味料を選んで作られた料理を、家族団欒で楽しめば、難しい栄養学の知識がなくても、健康で幸せな生活を実現できるようです。

## 編集後記

新年、明けましておめでとうございます。今年も広報誌「光と風と」を通して、患者さんやご家族、地域の皆さんに少しでもお役に立てる情報をお届けしたいと思っています。

ご意見、ご感想などございましたら、どしどしお寄せ下さい。

インフルエンザにはまだまだ注意が必要な時期ですので、体調管理には気を付けたいですね。

皆様にとって良い一年になりますように。

## 合同忘年会



毎年恒例の合同忘年会を12月17日（月）モールパレスで行いました。

光風園病院・さくら寮・訪問看護ステーション・みどり園・わかばの職員が法人の垣根を越え、ゲームを通じて会話もはずみ、楽しいひとときを過ごしました。

より強い連帯感が生まれ、今後のチーム医療がさらによいものになる有意義な時間となりました。

## リークル紹介 走ろう会

走ろう会では、11月8日に開催された下関海響マラソン2009に参加しました。

日頃のトレーニングの成果を精一杯出し、沿道での温かい声援を受けながら走りました。また、風光明媚な関門海峡と雄大な響灘を眺め、走る素晴らしさを分かち合うことができたと思います。

勇気や感動、そしてどんな素晴らしい発見があるかを家族、友達、沿道の方々と一緒に体感したく、来年もまた、ぜひ参加したいと思っています。

