



★第15回
 ★発行 医療法人 愛の会
 下関市長府才川2丁目21-2
 TEL.0832-48-0254
 FAX.0832-48-0441
 ★印刷 株式会社アート
 下関市武久町1丁目5の14
 TEL.0832-53-3451
 FAX.0832-53-3453

光風園病院とさくら寮をとりまくさくらの一部をご紹介します。



染井吉野

江戸時代末期に出来た品種で普通、桜といえは染井吉野のことをいいます。



楊貴妃

古くから伝わる名木で花卉の先端に鋭い切れ込みがあるのが特徴です。



松前紅雲(まつまえべにゆまの)

花に芳香があり花卉の外観が濃いのが特徴です。

患者様と一緒に多くのご家族も、それぞれお弁当を持ち寄られてのお花見でした。
 春本番、これから新緑の季節へと移り、つつじにさつき、アジサイとしばらくは花の競演を楽しめそうです。



太白(せいはく)

桜の種類のなかでは、世界で一番大きな花を咲かせます。直径6センチ前後の花を咲かせます。



市原虎尾

幹から出た短い枝のまわりに付いた花が虎の尾の様に見えることから、この名が付けました。

今年も「お花見」を無事終えました。
 今年も「お花見」を無事終えました。今年も「お花見」を無事終えました。今年も「お花見」を無事終えました。

平成19年4月7日満開の桜のもと、今年も「お花見」を無事終えました。

お花見 しました



医療法人愛の会

光風園病院

診療科目

内科、呼吸器科、循環器科、皮膚科
 リハビリテーション科

病棟

回復期リハビリテーション病棟…28床
 特殊疾患療養病棟…60床
 医療療養病棟…82床
 介護療養病棟…40床

スタッフ数

医師6人、看護・介護スタッフ146人、リハビリスタッフ24人、その他59人、合計235人

お問い合わせ先 TEL.0832-48-0254

介護老人保健施設 さくら寮

サービス内容

入所療養介護、短期入所療養介護、通所リハビリテーション

入所定員

50人

通所定員

20人(二日につき)

スタッフ数

医師1人、看護・介護スタッフ29人、リハビリスタッフ2人、その他8人、合計40人

お問い合わせ先 TEL.0832-48-5211

光風園訪問看護ステーション

サービス内容

病状の観察、清潔援助、食事指導・管理、排泄の介助・管理、カテーテル等の管理と床ずれの予防・処置等、ご家族への介護支援・相談

スタッフ数

看護師3人

お問い合わせ先 TEL.0832-48-5588

光風園病院 リハビリテーション

サービス内容

ご自宅に訪問し、必要なリハビリテーションを行います。

スタッフ数

医師1人、リハビリスタッフ3人、その他1人、合計5人

お問い合わせ先 TEL.0832-48-0254



さくら寮だより

老人保健施設は、リハビリを中心とした医療と介護サービス両方を提供する施設で、入所されている方々にとっては日々の生活をする場でもあります。毎日の療養生活が少しでも楽しく心と和むものであるようにと、毎月様々な行事を企画しております。

今年度の行事は下記のように予定しております。

- 4月 **花見**
ご家族と一緒に桜を見ながら食事をいたします
- 5月 **おやつ作り**
ホットプレートでどら焼きを作ります
- 6月 **菖蒲見**
バスで外出。長府園遊を散策いたします
- 7月 **さくら寮開設記念**
ボランティアをお招きして記念行事をいたします
- 8月 **納涼喫茶**
食堂を喫茶店のようにセッティングして、冷たい軽食や飲み物を召しあがっていただきます
- 9月 **秋まつり**
光風園病院と共に施設内でお祭りをいたします
- 10月 **運動会**
ご家族や小学生と一緒に競技を楽しみます
- 11月 **保育園児訪問**
かわいい園児さんとの交流会です
- 12月 **ホームパーティー**
ボランティアをお招きし、ゲームなどをいたします
- 1月 **初釜**
本格的なお茶席を設け、お抹茶を召しあがっていただきます
- 2月 **節分**
宮司さんをお招きして豆まきをいたします
- 3月 **桃の節句**
甘酒を飲み、お雛祭りを楽しみます

※日時等詳細は前の月に決定いたします。
当日ボランティアでお手伝いをして下さる方を募集しています。



ホームパーティー



初釜



節分



おやつ作り

第5回 会長杯争奪親睦球技大会

第3位

山口県老人保健施設協議会主催のソフトバレー球技大会が、平成19年1月14日(日)に山口市で開催されました。さくら寮も出場し、勤務後の連日の練習成果を発揮して見事第3位となりました。



実習生徒の受け入れ

さくら寮ではこれからの医療福祉で活躍する学生の為に、専門学校の生徒を定期的に実習生として受け入れ、実習を行っています。

今年は……

- ・下関看護専門学校の生徒
1月～3月 看護師科24名
- ・YMCAリハビリ専門学校の生徒
1月～6月 2名

の人達が在宅支援施設としての役割や地域との関わりなどを勉強しています。

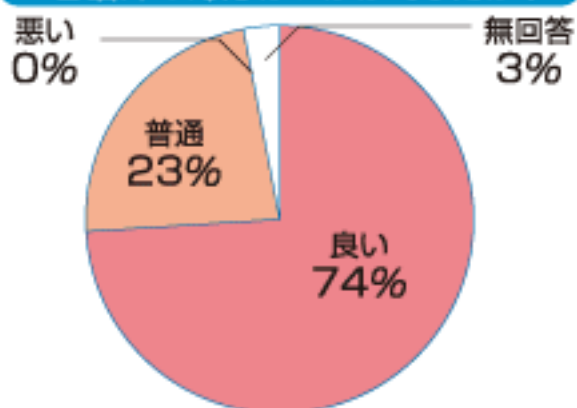
退院アンケートの報告

～患者様とご家族に満足していただくために～

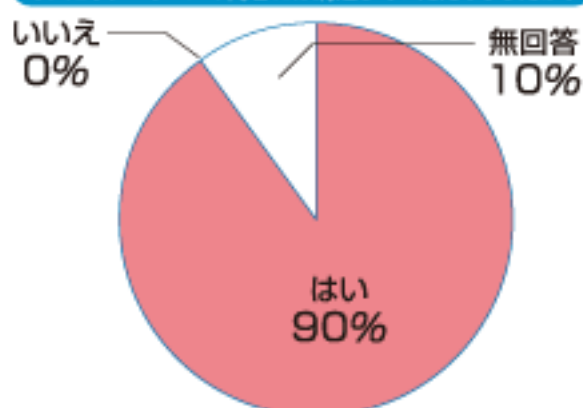
当院では「自分が受けて満足できる高度なサービスを提供する」を基本理念として、療養やリハビリテーションなどのサービスを提供しております。当院では「患者サービス改善委員会」を設置し、より一層のサービス向上に努めています。その一環として退院された全患者様と入院患者様を対象に定期的にアンケート調査を行い、たくさんのご意見、ご感想をいただいております。この度、平成18年12月に行なった退院アンケート（回収率68.2%）の内容を一部ご報告させていただきます。

「廊下で大声で話をしているスタッフがいる」「洗濯物を持ち帰るのが大変」などのご意見もいただいておりますが、スタッフの対応については97%の方にご満足いただいております。リハビリテーションなど治療内容についてもご不満のご意見はほとんどございませんでした。食事や療養環境については7、8割の方にご満足いただいております。当院の現在の取り組みは一定の効果を上げていると考えます。このようにアンケート結果で得られた問題点は病院全体で検討し、更なるサービス向上に努めます。

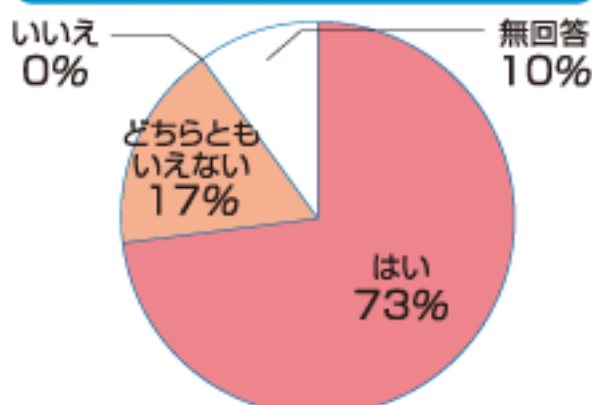
看護師の対応はいかがでしたか？



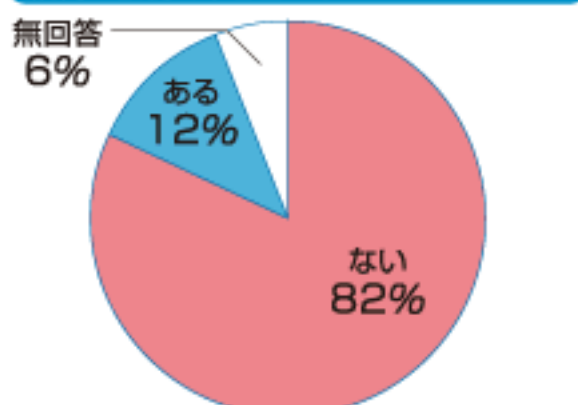
リハビリテーションの内容には満足していただけましたか？



食事の面では満足していただけましたか？



院内の設備で不自由なところがありますか？



アンケートの結果を詳しく検討し、
今後ともよりいっそうのサービス向上に努めます。



医学 ひとくち XO

第十五回 花粉症

光風園病院 副院長 藤田 博司

桜の花も散り始めましたが、お花見はいかがでしたか。春はさまざまな花が咲き、心も浮き浮きしてきますが、また花粉症の季節でもありますね。

花粉症は、今から46年前の1961年にアメリカから入ってきたブタクサによる症例が報告されて以来、わずか45年で国民の10人に1人、およそ1200万人がかかっているといわれています。現在、一番良く注目されているのがスギ花粉に対するアレルギーですが、そのほか日本では、カモガヤ、イネ、キク、アカマツなど、イネ科の植物や種々の樹木、雑草など60種あまりの花粉が原因となっています。食生活や住宅構造の変化、ストレスが増えた心の問題などが関係しているといわれていますが、20〜30才代で発症する人が最も多いようです。症状は、連発するくしゃみ、鼻水、目のかゆみや充血、涙、喉のイライラ感で、カゼと違うのは、関節痛は少なく、熱はあっても37度前半の微熱にとどまっていることです。診断は、耳鼻科、眼科、アレルギー科などの先生の診察、検査をうけてつけてもらいます。

大切なことは原因となる花粉を避けるこ



とで、花粉情報に注意し、多い日は窓を閉め、外出を控えましょう。外出時は、マスク、めがねを使用し、表面がけげばけした衣服は避け、帰宅したら衣服や髪を払い、手洗い、うがい、洗眼をします。また、ファーストフードやインスタント食品を避け、緑黄色野菜や豆類をとりいれ、バランスの良い食生活を心がけることが大切です。最近の研究では、プロバイオティクスといつて、ヨーグルトや乳酸菌飲料を毎日摂り、腸内の細菌の状態を改善することで、アレルギーが減少することもわかっています。また、規則正しい生活で、ストレスを減らすことも大切です。

編集長、目が血走っていますよ。え、原稿が遅くてストレスがたまり花粉症になりそうですか？ いやどちらかというとヒステリー

———ごめんなさい

編集後記

毎年恒例のお花見も無事に終わりました。一斉に咲き誇って散っていく桜は実に見事で美しいですね。これから暑い夏に向けて広報委員会は心機一転。医療法人愛の会の特色を活かしたオリジナルティーあふれる新しいホームページを作成中です。ご期待ください!!

「知って安心 ~嚥下障害の方への食事介助方法~」

口に入れた食べ物を飲み込むことを嚥下と言います。

老化や脳卒中などで食べ物を飲み込む力が弱くなることがあり、そのような方が間違った方法で食事を取ると、肺炎や窒息を起こし危険です。しかし、食事の柔らかさや食べる姿勢、一口の量などを工夫することで、飲み込みやすくなり、肺炎や窒息を起こしにくくすることができます。

そこで、今回は嚥下障害の理解を深め、嚥下障害の方の食事の食べ方や食べさせ方について、実技を交えてご紹介します。

正しい知識と介助方法を身につけて、安全に食事を楽しみましょう。

日 時 平成19年4月28日(土) 14:00~15:00
場 所 長府東公民館 2階視聴覚室
参加費 無料
講 師 光風園病院 言語聴覚士
申し込み 光風園病院 総務
TEL 0832-48-0254 担当/山西

※締め切りは4月27日(金)とさせていただきます。

